ISMYGYM

PISCINA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Boxeo (Máx 5)**	09:00 - 09:50 **Piscina (Máx 15)**	08:00 - 09:00 **Aquagym (Máx 15)**	02:15 - 02:50 **Boxeo (Máx 5)**	09:00 - 09:50 **Piscina (Máx 15)**	08:30 - 09:20 **Piscina (Máx 15)**	
10:00 - 10:50 **Piscina (Máx 15)**	10:00 - 10:50 **Piscina (Máx 15)**	09:00 - 10:00 **Piscina (Máx 15)**	09:00 - 09:50 **Piscina (Máx 15)**	10:00 - 10:50 **Piscina (Máx 15)**	09:30 - 10:20 **Piscina (Máx 15)**	
11:00 - 11:50 **Piscina (Máx 15)**	11:00 - 11:50 **Piscina (Máx 15)**	10:00 - 10:50 **Piscina (Máx 15)**	10:00 - 10:50 **Piscina (Máx 15)**	11:00 - 11:50 **Piscina (Máx 15)**	10:30 - 11:20 **Piscina (Máx 15)**	
17:00 - 17:50 **Piscina (Máx 15)**	12:00 - 12:50 **Aquagym (Máx 15)**	11:00 - 11:50 **Piscina (Máx 15)**	11:00 - 11:50 **Piscina (Máx 15)**	12:00 - 12:50 **Aquagym (Máx 15)**	11:30 - 12:20 **Aquagym (Máx 15)**	
	13:00 - 13:50 **Aquagym (Máx 1)**	12:00 - 12:50 **Aquagym (Máx 15)**	12:00 - 12:50 **Aquagym (Máx 15)**	13:30 - 14:30 **Aquagym (Máx 15)**		
	16:00 - 16:50 **Piscina (Máx 15)**	16:00 - 16:50 **Aquagym (Máx 15)**	16:00 - 16:50 **Piscina (Máx 15)**	16:00 - 16:50 **Aquagym (Máx 15)**		
	17:00 - 17:50 **Aquagym (Máx 15)**	17:00 - 17:50 **Piscina (Máx 15)**	17:00 - 17:50 **Aquagym (Máx 15)**	17:00 - 17:50 **Piscina (Máx 15)**		
			20:00 - 20:30 **Aquagym (Máx 1)**			

29/04/2025

ISMYGYM

SALA 1

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:00 **Funcional Indoor (Máx 3)**	09:30 - 10:30 **Body Jump (Máx 10)**	07:00 - 07:50 **Body Jump (Máx 10)**	07:00 - 07:30 **Funcional Indoor (Máx 3)**	07:00 - 07:30 **Funcional Indoor (Máx 3)**	17:00 - 18:00 **Aquagym (Máx 1)**	
17:00 - 18:00 **Aquagym (Máx 1)**	18:00 - 18:30 **Body Jump (Máx 2)**	08:00 - 08:30 **Body Jump (Máx 2)**	07:30 - 08:00 **Funcional Indoor (Máx 3)**	07:30 - 08:00 **Funcional Indoor (Máx 3)**	18:00 - 19:00 **Aquagym (Máx 1)**	
18:00 - 19:00 **Crossfit (Máx 10)**	18:30 - 19:00 **Body Jump (Máx 2)**	08:30 - 09:00 **Body Jump (Máx 2)**	08:50 - 09:10 **Crossfit (Máx 10)**	09:00 - 09:30 **Body Jump (Máx 10)**	22:00 - 23:00 **Aquagym (Máx 1)**	
22:00 - 23:00 **Aquagym (Máx 1)**	22:00 - 23:00 **Aquagym (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Crossfit (Máx 10)**	09:30 - 10:30 **Body Jump (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Aquagym (Máx 1)**		
		22:00 - 23:00 **Aquagym (Máx 1)**	11:05 - 11:35 **Body Jump (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Crossfit (Máx 10)**		
			12:00 - 12:30 **Body Jump (Máx 10)**	22:00 - 23:00 **Aquagym (Máx 1)**		
			12:30 - 13:30 **Funcional Indoor (Máx 3)**			
			17:00 - 18:00 **Aquagym (Máx 1)**			
			18:00 - 19:00 **Crossfit (Máx 10)**			
			20:00 - 21:00 **Body Jump (Máx 10)**			
			22:00 - 23:00 **Aquagym (Máx 1)**			

29/04/2025

SALA 2

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	11:15 - 14:00 **Body Jump (Máx 10)**	09:10 - 13:40 **Body Jump (Máx 10)**	00:00 - 24:00 **Body Jump (Máx 10)**	08:30 - 13:50 **Body Jump (Máx 10)**	00:00 - 24:00 **Body Jump (Máx 10)**	

29/04/2025

ISMYGYM

SALA CLASES DIRIGIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 11:45 **Entrenador Personal (Máx 5)**	11:00 - 11:45 **Entrenador Personal (Máx 5)**	06:30 - 07:30 **Entrenador Personal (Máx 5)**	11:00 - 11:45 **Body Jump (Máx 10)**	11:00 - 11:45 **Entrenador Personal (Máx 5)**		
12:00 - 12:45 **Entrenador Personal (Máx 5)**	12:00 - 12:45 **Entrenador Personal (Máx 5)**	07:30 - 08:30 **Entrenador Personal (Máx 5)**	12:00 - 12:45 **Body Jump (Máx 10)**	12:00 - 12:45 **Entrenador Personal (Máx 5)**		
13:00 - 13:45 **Entrenador Personal (Máx 5)**	13:00 - 13:45 **Entrenador Personal (Máx 5)**	11:00 - 11:45 **Entrenador Personal (Máx 5)**	13:00 - 13:45 **Body Jump (Máx 10)**	13:00 - 13:45 **Entrenador Personal (Máx 5)**		
18:00 - 18:45 **Body Jump (Máx 10)**	18:00 - 18:45 **Entrenador Personal (Máx 3)**	12:00 - 12:45 **Entrenador Personal (Máx 5)**	18:00 - 18:45 **Body Jump (Máx 10)**	18:00 - 18:45 **Body Jump (Máx 10)**		
19:00 - 19:45 **Body Jump (Máx 10)**	19:00 - 19:45 **Entrenador Personal (Máx 3)**	13:00 - 13:45 **Entrenador Personal (Máx 5)**	19:00 - 19:45 **Body Jump (Máx 10)**	19:00 - 19:45 **Body Jump (Máx 10)**		
		18:00 - 18:45 **Entrenador Personal (Máx 3)**				
		19:00 - 19:45 **Entrenador Personal (Máx 3)**				

29/04/2025

SALA ZOOM CONFIG NUEVA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		14:35 - 18:10 **Body Jump (Máx 10)**				

29/04/2025